

## Curriculum Renata B. Vogelsang

Ausbilderin FA | Mediatorin SDM | Coach  
Online-Kongress Veranstalterin | Speakerin | Autorin



### Kurzer Überblick

Selbständig seit 1990 | SoulSpeeches by Vogelsang Training GmbH seit 2016

In meinen Kursen, Coachings, Mediationen und Inhouse Trainings verbinde ich wertschätzende, klare Kommunikation mit allen vier Aspekten, die die Kommunikation beeinflussen:

- Sprache und Gesprächsverhalten mit einer erweiterten Form der Gewaltfreien Kommunikation
- Achtsame Körperwahrnehmung
- Systemische Aspekte der Kommunikation
- Intuition und Spiritualität

Seit 1990 arbeite ich als Trainerin und gebe mein Wissen aus Lebensfeldern weiter, in denen ich selber tiefgreifende Erfahrungen gemacht habe. Viele Jahre habe ich international verschiedenste Kursformate unterrichtet – in Europa, in den USA und einige Jahre auch in Ägypten.

### Aktuelle Tätigkeit

#### Öffentliche Seminare

<https://soulspeeches.com/praesenzseminare/>

Modular aufgebauter Seminarzyklus mit neun Modulen | je zwei Tage | 14 Stunden

Die Module beinhalten alle relevanten Themen der Alltagskommunikation

Titel: «Klar und empathisch mit Körper und Sprache»

Modul 1: Selbsterfahrung – die eigenen Muster erkennen

Modul 2: Klar ausdrücken – kreativ zuhören

Modul 3: Empathie – Bleibe dran, wenn es schwierig wird

Modul 4: Eskalation erkennen und mindern

Modul 5: Wertschätzung und Geringschätzung

Modul 6: Macht, Ohnmacht und Selbstermächtigung

Modul 7: Systemtheorie für den Dialog

Modul 8: Schuld, Scham und Körperwahrnehmung

Modul 9: Verzeihen und Kommunikation

## **Online Trainings**

<https://soulspeeches.academy>

«Soulspeeches - Sprich deine Wahrheit». Online Training in sieben Modulen  
50 Lektionen | 7 Scripts | 28 Stunden Videomaterial | 100 Übungen für den Alltag

«Intuition - Deine innere Stimme hören und ihr folgen»  
7 Lektionen | 3 Stunden Videomaterial | 8 PDFs mit weiterführenden Informationen | 20 Übungen

«Kommunikation für Führungskräfte»  
Videobasierte Unterrichtseinheiten für Führungskräfte | 8 Lernthemen

Verschiedene «Quick Starter» | Kurze, einstündige Lernvideos zu verschiedenen Themen

## **Veröffentlichungen**

<https://soulspeeches.com/expertin-renata-b-vogelsang/>

## **Online-Kongresse**

Online-Kongress «Kommunikation im Fluss. Partnerschaft und Familie» mit 23 Expert:innen | unter anderem Prof. Gerald Hüther | Liv Larsson | Dirk W. Eilert.

Ab 2017 Speakerin an Online-Kongressen zu den Themen Kommunikation, Körperwahrnehmung und Gesundheit, Systemtheorie und Spiritualität u.v.m. (50+ Kongresse, siehe Expertenseite)

## **Buchbeiträge**

Schubert, Monika (Hrsg.): Chefsache Kulturwandel, Springer Verlag, 2023  
Vogelsang, Renata B.: «Top Skill wertschätzende Kommunikation.  
Eine Basisfähigkeit für die Arbeitswelt der Zukunft»

Laspas, Eva (Hrsg.): Frieden im Alltag: Neue Welten entdecken und der eigenen näher kommen.  
Aktivbuch. Verlag Eva Laspas, 2022. Vogelsang, Renata B. und sieben weitere Autorinnen.  
ISBN 978-3950510249

Achtsamkeit und Resilienz im Leben: Die Schlüssel zum Erfolg. Hrsg.: Polk, Petra und Eva Laspas bei  
WIN Women in Network. Vogelsang, Renata B.: «Resilienz durch achtsame Kommunikation», 2022

Spielbar, Swiss Edition, Hrsg. Axel Rachow und Johannes Sauer  
4 Beiträge mit meinen Lieblingsspielen, Verlag Manager Seminare, 2012

Körper- und Entspannungstherapien, Hrsg. Ralph Dornieden: Tabatabai und Vogelsang: Trager-Arbeit.  
Wege zum Körperbewusstsein, Pflaum Verlag, 2002

## Artikel

Verschiedene Artikel auf der Partnerseite «Festival der Sinne» | <https://www.festivaldersinne.info/partnerseite-renata-b-vogelsang>

«Die eigenen Bedürfnisse aufspüren», Artikel in der «Bauernzeitung», 01.2015

«Unter jeder Wut steckt ein unerfülltes Bedürfnis», Interview in der Zeitschrift «Der Arbeitsmarkt», 03.2014

Erfolgsrezept in Führung und Unterricht am Beispiel des Impuls-Workshops «Führungskompetenzen Empathie und Wertschätzung» für die Schweizer Kader Organisation SKO, Zeitschrift «Weiterbildung» 09.2012

Plattform [www.musterbriefe.ch](http://www.musterbriefe.ch) des WEKA Verlages | Kommunikationstipps  
18 Artikel im Laufe von 2 Jahren

Video zum Thema Kommunikation in der Ausstellung «Halbzeit - In der Mitte des Lebens» im Kulturzentrum Vögele, Rapperswil. Im Rahmen dieser Ausstellung wurde von Teresa Renn und Rouven Rech von der Torero Film eine Videoinstallation gedreht, die zehn Expert:innen in kurzen Videobeiträgen zum Thema Lebensmitte zu Wort kommen liess.

## Vorträge | Beispiele

«Wertschätzende, klare Kommunikation und Konfliktmanagement»

«Führungskompetenzen Empathie und Wertschätzung». Impuls Workshop bei der Schweizer Kader Organisation SKO

«Wertschätzung und Klarheit als Grundstein glücklicher Beziehungen». Die innere Haltung zu Ihrer Kommunikation. Öffentlicher Vortrag

«Willst du Recht haben oder glücklich sein?»  
Impuls Workshop an den Elternbildungstagen Freiamt und Baden

«Vier einfache Schritte mit grosser Wirkung».  
Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg. Öffentlicher Vortrag

«Wertschätzung für Ihr Team und Ihre Kunden» Vorträge – öffentlich und vor Ort

«Willst du Recht haben oder glücklich sein?»  
Vortrag zur Weiterbildung, Psychiatrische Universitätsklinik Zürich

## **Inhouse Trainings, Beispiele**

«Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation»

Dauer: 1-2 Tage

«Ihre Position als Berater». Systemische und kommunikative Aspekte für externe Berater

Dauer: 1,5 Tage

«Training für Führungskräfte: Systemisch, kommunikativ, körperlich»

Dauer: 1 Tag oder nach Bedarf

«Teamentwicklung: Kommunikation für Ihr Team»

Dauer: 1-2 Tage als Einstieg, wenn gewünscht mit Follow-up zur Vertiefung und Erweiterung der gewünschten Themen

«Coaching Geschäftsleitung». Systemische Aspekte klären, Kommunikation und Change entwickeln

Dauer: 4 Nachmittage oder nach Bedarf

«Entwicklung von beratenden und kommunikativen Kompetenzen für Körpertherapeut:innen»

Dauer: 2-4 Tage

Ab 2025 Blended Learning für Firmen und Institutionen mit jährlichen Weiterbildungen für Mitarbeitenden und Führungskräfte vor Ort und jederzeit abrufbaren Online-Trainings für Mitarbeitende und Führungskräfte

## **Mitgliedschaften**

Schweizerischer Dachverband für Mediation SDM

Mediationsforum Schweiz

## **Aus- und Weiterbildungen und frühere Tätigkeiten**

2024-2025	Ausbildung zum Potentialentfaltungcoach bei Prof. Gerald Hüther
2023-2024	Fachkurs «Systemische Trauma-Beratung», Berner Fachhochschule
2022   1 Tag	Workshop «Restorative Praktiken - Konflikten in Gemeinschaften im Kreis begegnen», Judith Kohler, Politikwissenschaftlerin und Mediatorin, Berlin
2022	Online Kurz-Workshops im Rahmen des Angebots des Schweizerischen Dachverbandes Mediation
2021   3 Tage	Online Weiterbildung «Sacred Wounds: Trauma Healing on the Spirtirual Path» Led by Peter Levine, Efu Nyaki and Joshua Sylvae
2017   2 Tage	Seminar «Schuld und Scham als Quelle von Stärke und Wahlfreiheit» mit Liv Larsson, Schweden
2015   1 Tag	Professionell visualisieren, Zentrum Bildung, Wirtschaftsschule KV Baden

## **Grossgruppenmoderation**

2013 Weiterbildung «Grossgruppenmoderationen» bei «Frischer Wind»

## **CAS «Integrative Konfliktbearbeitung»**

2009-2011 CAS «Integrative Konfliktbearbeitung», Universität Basel  
Mediatorin beim Schweizerischen Dachverband für Mediation, SDM | 09.2011

## **Ausbilderin FA**

2008 Erarbeitung eines Portfolios zuhanden des Schweizerischen Verbandes für Erwachsenenbildung (SVEB) und des Bundesamtes für Berufsbildung und Technik (BBT) zur Erreichung des eidgenössischen Fachausweises «Ausbilderin» mittels Gleichwertigkeitsbeurteilung der Unterrichtsjahre 1991-2008 | Anerkennung 01.2009

## **Systemische Arbeit**

2007 - 2008 Weiterbildung in Systemtherapie nach Murray Bowen bei Dr. med. Ursula Davatz, Baden. Umfangreiche Selbsterfahrung mit verschiedenen systemischen Aufstellungsmethoden

## **Spirituelle Psychotherapie**

2000-2003 Aus- und Weiterbildung in Spiritueller Psychotherapie und Klangtherapie bei Peter Goldman | Direktor der White Lodge of New Directions | GB | Zertifikatsabschluss

## **Kommunikation**

Seit 2002 Unterricht des modular aufgebauten Trainingszyklus «Klar und empathisch mit Körper und Sprache» | Gewaltfreie Kommunikation, Körperwahrnehmung, Systemtheorie

2002-2008 Unterricht verschiedener Kursformate auf der Grundlage der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg in verschiedenen europäischen Ländern, den USA und in Ägypten auf Deutsch, Englisch und Italienisch

1999-2002 Co-Teaching in Basis- und Vertiefungskursen mit Christa Morf, Erwachsenenbildnerin seit 1979 | Trainerin Gewaltfreie Kommunikation seit 1991 | Leiterin der Europäischen Koordinationsstelle 1992 – 1996

Ab 1995 Besuch verschiedener Seminare in Gewaltfreier Kommunikation, unter anderem mehrtägige Seminare für Führungskräfte bei Marshall B. Rosenberg und bei Bridget Belgrave zum Gebrauch des GFK-Tanzparketts

## **Körperarbeit und Primäre Respiration**

- 2010-2016 Weiterbildungen zu «Primärer Respiration» im Zusammenhang mit Embryologie und
- der Polyvagalen Theorie von Prof. Stephen Porges (USA)
  - der inneren Organe Leber und Niere
  - des Blutkreislaufs
  - des Hormonhaushalts
- bei Catherine Vitte, Therapeutin und Ausbilderin für Craniosacral Therapie

## **Trager Psychophysische Integration und Menstastics**

- 1997-2013 Trainerin und Körpertherapeutin Trager Methode, Krankenkassen anerkannt | jährliche Weiterbildungen
- 1991-2007 Unterrichtstätigkeit in der Methode «Trager Psychophysische Integration» und verschiedenen selbst entwickelten und von Trager International (USA), international anerkannten Kursen in der Schweiz, in Deutschland, Österreich, den Niederlanden, in Italien, Ägypten und den USA auf Deutsch, Englisch und Italienisch
- 2002-2007 Supervisorin und Prüfungsexpertin für Trager International für Student:innen, Diplomierte und Prüfungsexpert:innen in Ausbildung  
Mitglied des internationalen Tutorenkomitees (Prüfungsexpert:innen) von Trager International

## **Verbandstätigkeit Trager Verband Schweiz**

- 2003 - 2007 Mitglied der Ausbildungskommission des Trager-Verbandes Schweiz
- 1995 – 2000 Kurskordinatorin der Ausbildungskurse für Trager Student:nnen und der Weiterbildungskurse für Trager Praktizierende in der Schweiz
- 1995 – 1999 Gründungsmitglied des Trager-Verbandes Schweiz, Berufsverband für Körpertherapeut:innen
- Vizepräsidentin des Trager-Verbandes Schweiz  
Verantwortlich für Öffentlichkeitsarbeit, Marketing und die Anerkennung der Methode durch Krankenkassen

## **Wohnprojekt**

- 1993 – 1997 Vorbereitung und Umsetzung eines noch immer existierenden Wohnprojekts für sieben allein erziehende Mütter mit zehn Kindern  
Zeitungsartikel im Tages-Anzeiger und in der Weltwoche  
Sendung «Lipstick» im Schweizer Fernsehen

## Schul- und Ausbildungszeit | Berufstätigkeit vor 1995

- 1990 - 1995 Selbständige Therapeutin und Trainerin, 50%
- 1990 – 1995 Sekretärin Professur für Soziologie der ETH, 50%
- 1988 – 1990 Ressortsekretärin Tages-Anzeiger, Zürich, 100%
- 1980 – 1984 Berufstätigkeit als Buchhändlerin, Bern und Zürich, 50%
- 1977 - 1980 Lehre und Abschluss als Buchhändlerin, Bern
- 1965 – 1976 Primarschule und Gymnasium Typus B, Basel

Turgi, im Mai 2024