

Curriculum Renata B. Vogelsang

Ausbilderin FA

Mediatorin SDM

Coach

Online-Kongress Veranstalterin

Selbständig seit 1990

Seit 2016 Vogelsang Training GmbH



SOULSPEECHES
SPRICH DEINE WAHRHEIT

Kurzübersicht

- seit 2018 Eröffnung einer Online-Academy mit verschiedenen Kursformaten, zum Beispiel
- ✓ Online-Training «SoulSpeeches - Sprich deine Wahrheit»
 - ✓ Kommunikationstipps für Führungskräfte
 - ✓ Intuition - Deine innere Stimme hören und danach handeln
- 2017 Online-Kongress «Kommunikation im Fluss. Partnerschaft und Familie» mit 23 Expert*innen, unter anderem Prof. Gerald Hüther, Liv Larsson, Dirk W. Eilert
- 2016 Gründung der Vogelsang Training GmbH
- 2000 - 2013 Verschiedene Trainingsformate in verschiedenen europäischen Ländern, in den USA und in Ägypten auf Deutsch, Englisch und Italienisch: Körperwahrnehmung und Kommunikation
- seit 2005 Training und Coaching in Kommunikation, Körperwahrnehmung, Systemtheorie, Spiritualität, Intuition
Kommunikationstraining Zyklus «Klar und empathisch mit Körper und Sprache», 9 Module à 14 Stunden, insgesamt 126 Stunden, Start 2 mal jährlich
- 1995-2000 Schulleiterin und Prüfungsexpertin der Ausbildung «Träger Psychopchysische Integration», Mitglied der Internationalen Kommission der Prüfungsexpert*innen
- 1995-2000 Mitbegründerin eines Berufsverbandes, verantwortlich für Öffentlichkeitsarbeit, regelmässige Organisation von Messen (Gesundheitsmesse Solothurn und MUBA Basel)
- seit 1990 Training und Coaching in Körperwahrnehmung und Kommunikation

Aktuelle Tätigkeiten

Seminarzyklus Präsenzseminare

«Klar und empathisch mit Körper und Sprache»

Modular aufgebauter, selbst entwickelter Seminarzyklus mit 7 Modulen à je 2 Tage. Alle relevanten Themen der Alltagskommunikation sind hier enthalten:

- ✓ Modul 1: Selbsterfahrung – die eigenen Muster erkennen
- ✓ Modul 2: Klar ausdrücken – kreativ zuhören
- ✓ Modul 3: Empathie – Bleibe dran, wenn es schwierig wird
- ✓ Modul 4: Eskalation erkennen und mindern
- ✓ Modul 5: Wertschätzung und Geringschätzung
- ✓ Modul 6: Macht, Ohnmacht und Selbstermächtigung
- ✓ Modul 7: Systemtheorie für den Dialog
- ✓ Modul 8: Schuld und Scham: Kommunikation und Körperwahrnehmung
- ✓ Modul 9: Verzeihen, Kommunikation und Spiritualität

Der Zyklus startet zwei Mal jährlich.

Online-Trainings

«SoulSpeeches - Sprich deine Wahrheit»

Online-Training auf der Basis des Präsenzseminars «Klar und empathisch mit Körper und Sprache»

- ✓ 7 Module mit je einer Dokumentation
- ✓ 50 Lektionen
- ✓ 28 Stunden Videomaterial
- ✓ 100 Inspirationen und Übungsanweisungen

«Kommunikationstipps für Führungskräfte»

Online-Training für Führungskräfte

- ✓ 8 Lernthemen
- ✓ 7 Stunden Videomaterial

«Intuition - Deine innere Stimme hören und danach handeln»

Online-Training in Arbeit

Themen für Vorträge - Eine Auswahl

Themen: Wertschätzende, klare Kommunikation und Konfliktmanagement
Dauer: 2 Stunden

«Führungskompetenzen Empathie und Wertschätzung»
Impuls-Workshop bei der Schweizer Kader Organisation SKO

«Wertschätzung und Klarheit als Grundstein glücklicher Beziehungen»
Deine innere Haltung in deiner Kommunikation. Öffentlicher Vortrag

«Willst du Recht haben oder glücklich sein?»
Impuls-Workshop an den Elternbildungstagen Freiamt und Baden

«Vier einfache Schritte mit grosser Wirkung»
Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg. Öffentlicher Vortrag

«Wertschätzung für dein Team und deine Kunden»
Vorträge – öffentlich und vor Ort

«Willst du Recht haben oder glücklich sein?»
Vortrag zur Weiterbildung des Physiotherapie Teams, Psychiatrische Universitätsklinik, Zürich

Themen für Inhouse Trainings - Eine Auswahl

«Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation»
Dauer: 1-2 Tage

«Deine Position als Berater*in».
Systemische und kommunikative Aspekte für externe Berater*innen
Dauer: 1,5 Tage

Impulstraining für Führungskräfte: Systemisch, kommunikativ, körperlich
Dauer: 1 Tag oder nach Bedarf

«Teamentwicklung: Kommunikation für dein Team»
Dauer: 1-2 Tage als Einstieg, wenn gewünscht mit Follow-up zur Vertiefung und Erweiterung der gewünschten Themen

«Coaching Geschäftsleitung».
Systemische Aspekte klären, Kommunikation und Change entwickeln
Dauer: 4 Nachmittage oder nach Bedarf

Veröffentlichungen

«Frau sein - Mutter werden - Partnerin bleiben», Artikel in der Zeitschrift «Zeichen der Liebe», 66. Jahrgang, Ausgabe 3, Juni 2015

«Die eigenen Bedürfnisse aufspüren»
Artikel in der «Bauernzeitung», 01.2015

«Unter jeder Wut steckt ein unerfülltes Bedürfnis»
Interview in der Zeitschrift «Der Arbeitsmarkt», 03.2013

«Erfolgsrezept in Führung und Unterricht» am Beispiel des Impuls-Workshops
«Führungskompetenzen Empathie und Wertschätzung» für die Schweizer Kader Organisation SKO
Zeitschrift «Weiterbildung», 09.2012

Spielbar, Swiss Edition, Hrsg. Axel Rachow und Johannes Sauer
4 Beiträge mit meinen Lieblingsspielen, Verlag Manager Seminare, 2012

Jährlich vier Kolumnen «Kommunikation - Klar mit Herz» in der Frauenzeitschrift «Frauenleben», 2012 und 2013

«Körper- und Entspannungstherapien», Hrsg. Ralph Dornieden
Tabatabai und Vogelsang: «Träger-Arbeit. Wege zum Körperbewusstsein», Pflaum Verlag, 2002

www.musterbriefe.ch des WEKA Verlages, 12 Kommunikationstipps

Video zum Thema «Kommunikation» in der Ausstellung «Halbzeit - In der Mitte des Lebens»
Im Rahmen dieser Ausstellung wurde von Teresa Renn und Rouven Rech von der Torero Film eine Videoinstallation gedreht, die unter anderem 10 Expertinnen und Experten zum Thema Lebensmittel in kurzen Videobeiträgen zu Wort kommen liess.

Mitgliedschaft

Schweizerischer Dachverband für Mediation SDM

Aus- und Weiterbildungen und frühere Tätigkeiten

Körperarbeit und Primäre Respiration

2010- 2016 Fünf Weiterbildungen zu «Primärer Respiration» im Zusammenhang mit Embryologie und der Polyvagalen Theorie von Prof. Stephen Porges (USA), der inneren Organe Leber und Niere, des Blutkreislaufs und des Hormonhaushalts
Dozentin: Catherine Vitte, Therapeutin und Ausbilderin für Craniosacral Therapie

Grossgruppenmoderation

2013 Weiterbildung «Grossgruppenmoderationen» bei «Frischer Wind»

CAS «Integrative Konfliktbearbeitung»

2009 - 2011 CAS «Integrative Konfliktbearbeitung», Universität Basel und ICP Bern
Anerkennung als Mediatorin beim Schweizerischen Dachverband für Mediation SDM

Ausbilderin mit eidgenössischem Fachausweis

2008 Erarbeitung eines Portfolios zuhanden des Schweizerischen Verbandes für Erwachsenenbildung (SVEB) und des Bundesamtes für Berufsbildung und Technik (BBT) zur Erreichung des eidgenössischen Fachausweises «Ausbilderin» mittels einer Gleichwertigkeitsbeurteilung der Unterrichtsjahre 1991-2008.
Anerkennung 01.2009

Systemische Arbeit

2007 - 2008 Weiterbildung in Systemtherapie nach Murray Bowen bei Dr. med. Ursula Davatz, Baden. Umfangreiche Selbsterfahrung mit verschiedenen systemischen Aufstellungsmethoden

Spirituelle Psychotherapie

2000 - 2003 Aus- und Weiterbildung in Spiritueller Psychotherapie und Klangtherapie bei Peter Goldman, Direktor der White Lodge of New Directions, GB, Zertifikatsabschluss

Kommunikation

- Seit 2002 Unterricht des Trainings «Klar und empathisch mit Körper und Sprache», Gewaltfreie Kommunikation und Körperwahrnehmung, ab 2008 Integration systemischer Aspekte in die Trainings
- 2009 Integration und Verschmelzung verschiedener Themenbereiche und Entwicklung eines 9-teiligen, modular aufgebauten Trainingszyklus von 126 Std.
- ✓ Konflikttransformation: Soziale und interkulturelle Konfliktbearbeitung
Das Transcend-Verfahren nach Johan Galtung, (Graf und Kramer)
 - ✓ erweiterte Theorie der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg
 - ✓ Systemtheorie nach Murray Bowen, (Dr. Davatz)
 - ✓ Körperwahrnehmung und Gesundheit
 - ✓ Verzeihen und Spiritualität
- 2000 -2013 Verschiedene Trainingsformate in verschiedenen europäischen Ländern, in den USA und in Ägypten auf Deutsch, Englisch und Italienisch: Körperwahrnehmung und Kommunikation
- 1999 - 2002 Co-Teaching in Basis- und Vertiefungskursen mit Christa Morf, Erwachsenenbildnerin seit 1979, Trainerin Gewaltfreie Kommunikation seit 1991, Leiterin der Europäischen Koordinationsstelle 1992–1996
- Ab 1996 Besuch verschiedener Seminare in Gewaltfreier Kommunikation, unter anderen mehrtägige Seminare für Führungskräfte bei Marshall B. Rosenberg und zum Gebrauch des GFK-Tanzparketts bei Bridget Belgrave

Körpertherapie

- 1990-2013 Trainerin und Körpertherapeutin, krankenkassenanerkant
- 1991-2013 Unterrichtstätigkeit in der Methode «Trager Psychophysische Integration» und in verschiedenen, selbst entwickelten und von Trager International (USA), international anerkannten Kursen in der Schweiz, in Deutschland, Österreich, den Niederlanden, in Italien, Ägypten und den USA auf Deutsch, Englisch und Italienisch
- 200 - 2007 Supervisorin und Prüfungsexpertin für Trager International für Student*innen, Diplomierte und Prüfungsexpert*innen in Ausbildung

Verbandstätigkeit

- 2003 - 2007 Mitglied der Ausbildungskommission des Trager-Verbandes Schweiz
- 1995 - 2000 Ausbildungsleiterin der Ausbildungskurse für Trager Student*innen und der Weiterbildungskurse für Trager Praktizierende in der Schweiz
- 1995 - 1999 Gründungsmitglied des Trager-Verbandes Schweiz, Berufsverband für Körpertherapeut*innen
Vizepräsidentin des Trager-Verbandes Schweiz
Verantwortlich für Öffentlichkeitsarbeit, Marketing und die Anerkennung der Methode durch Krankenkassen, Organisation von Messen und Einführungsveranstaltungen

Realisierung eines Wohnprojekts

- 1993 - 1997 Vorbereitung und Umsetzung eines noch immer existierenden Wohnprojekts für 7 allein erziehende Mütter mit 10 Kindern
Zeitungsartikel im Tages-Anzeiger und in der Weltwoche
Sendung «Lipstick» im Schweizer Fernsehen

Schul- und Ausbildungszeit/Berufstätigkeit

- Ab 1996 Selbständige Therapeutin und Trainerin, 100 %
- 1990 - 1995 Selbständige Therapeutin und Trainerin, 50 %
- 1990 - 1995 Sekretärin an der Professur für Soziologie der ETH, 50 %
- 1988 - 1990 Ressortsekretärin beim Tages-Anzeiger, Zürich, 100 %
- 1980 - 1984 Berufstätigkeit als Buchhändlerin, Bern und Zürich, 100 %
- 1977 - 1980 Lehre und Abschluss als Buchhändlerin, Bern
- 1965 - 1976 Primarschule und Gymnasium Typus B, Basel

März 2019